

**Whisky (Alc.40%) Alcohol content in blood relative to body weight and volume of drink (simplified chart)**

※There are individual differences in how much one can drink.

		Body weight (kg)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Volume of drink (ml)	50	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
	75	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
	100	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05
	125	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
	150	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07
	175	0.21	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08
	200	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
	225	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11
	250	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
	275	0.33	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13
	300	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
	325	0.39	0.35	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.16
	350	0.42	0.37	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17
	375	0.45	0.40	0.36	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18
	400	0.48	0.43	0.38	0.35	0.32	0.30	0.27	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19
	425	0.51	0.45	0.41	0.37	0.34	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20
	450	0.54	0.48	0.43	0.39	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.25	0.24	0.23	0.22
	475	0.57	0.51	0.46	0.41	0.38	0.35	0.33	0.30	0.29	0.27	0.25	0.24	0.23
	500	0.60	0.53	0.48	0.44	0.40	0.37	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.25	0.24
	525	0.63	0.56	0.50	0.46	0.42	0.39	0.36	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.25
550	0.66	0.59	0.53	0.48	0.44	0.41	0.38	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26	
575	0.69	0.61	0.55	0.50	0.46	0.42	0.39	0.37	0.35	0.32	0.31	0.29	0.28	
600	0.72	0.64	0.58	0.52	0.48	0.44	0.41	0.38	0.36	0.34	0.32	0.30	0.29	
625	0.75	0.67	0.60	0.55	0.50	0.46	0.43	0.40	0.38	0.35	0.33	0.32	0.30	
650	0.78	0.69	0.62	0.57	0.52	0.48	0.45	0.42	0.39	0.37	0.35	0.33	0.31	
675	0.81	0.72	0.65	0.59	0.54	0.50	0.46	0.43	0.41	0.38	0.36	0.34	0.32	
700	0.84	0.75	0.67	0.61	0.56	0.52	0.48	0.45	0.42	0.40	0.37	0.35	0.34	

**Alcoholic drink consumption per day must correspond to about 0.15% alcohol in blood.**

**Alcohol content in blood (%) = [Volume (ml) × Alc (%) ] ÷ [833 × Body weight (kg)] × 100**

Everyone onboard (except crew) must not consume alcoholic drinks from 4 hours before starting work to the end of the work on a day.

**Shochu (Alc.25%) Alcohol content in blood relative to body weight and volume of drink (simplified chart)**

※There are individual differences in how much one can drink.

		Body weight (kg)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Volume of drink (ml)	50	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
	75	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02
	100	0.08	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03
	125	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
	150	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05
	175	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
	200	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
	225	0.17	0.15	0.14	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07	0.07
	250	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.08
	275	0.21	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08
	300	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09
	325	0.24	0.22	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
	350	0.26	0.23	0.21	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.11
	375	0.28	0.25	0.23	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11
	400	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
	425	0.32	0.28	0.26	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13
	450	0.34	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14
	475	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
	500	0.38	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15
	525	0.39	0.35	0.32	0.29	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16
	550	0.41	0.37	0.33	0.30	0.28	0.25	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.17
	575	0.43	0.38	0.35	0.31	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17
	600	0.45	0.40	0.36	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18
	625	0.47	0.42	0.38	0.34	0.31	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.21	0.20	0.19
	650	0.49	0.43	0.39	0.35	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.22	0.21	0.20
675	0.51	0.45	0.41	0.37	0.34	0.31	0.29	0.27	0.25	0.24	0.23	0.21	0.20	
700	0.53	0.47	0.42	0.38	0.35	0.32	0.30	0.28	0.26	0.25	0.23	0.22	0.21	
725	0.54	0.48	0.44	0.40	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	0.22	
750	0.56	0.50	0.45	0.41	0.38	0.35	0.32	0.30	0.28	0.26	0.25	0.24	0.23	
775	0.58	0.52	0.47	0.42	0.39	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	
800	0.60	0.53	0.48	0.44	0.40	0.37	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.25	0.24	
825	0.62	0.55	0.50	0.45	0.41	0.38	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26	0.25	
850	0.64	0.57	0.51	0.46	0.43	0.39	0.36	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.26	
875	0.66	0.58	0.53	0.48	0.44	0.40	0.38	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26	
900	0.68	0.60	0.54	0.49	0.45	0.42	0.39	0.36	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	
925	0.69	0.62	0.56	0.50	0.46	0.43	0.40	0.37	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	





**Beer (Alc.5%) Alcohol content in blood relative to body weight and volume of drink (simplified chart)**

※There are individual differences in how much one can drink.

		Body weight (kg)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Volume of drink (mℓ)	100	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	200	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01
	300	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
	350	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02
	400	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
	500	0.08	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03
	600	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
	700	0.11	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04
	800	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05
	900	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
	1000	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
	1050	0.16	0.14	0.13	0.11	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.06
	1100	0.17	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07
	1175	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07
	1200	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07
	1300	0.20	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08
	1400	0.21	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08
	1500	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09
	1550	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09
	1600	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
	1700	0.26	0.23	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10
	1800	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11
	1900	0.29	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11
	2000	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
	2100	0.32	0.28	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13
	2200	0.33	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13
	2300	0.35	0.31	0.28	0.25	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14
	2400	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
2500	0.38	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	
2600	0.39	0.35	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.16	
2700	0.41	0.36	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	
2800	0.42	0.37	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	

Japanese Sake (Alc.15%) Alcohol content in blood relative to body weight and volume of drink (simplified chart)

※There are individual differences in how much one can drink.

		Body weight (kg)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Volume of drink (ml)	50	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	75	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01
	100	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
	125	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
	150	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
	175	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03
	200	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
	225	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.04
	250	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05
	275	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05
	300	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
	325	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06
	350	0.16	0.14	0.13	0.11	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.06
	375	0.17	0.15	0.14	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.08	0.07
	400	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07
	425	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.09	0.08
	450	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08
	475	0.21	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09
	500	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10	0.09
	525	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09
550	0.25	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.11	0.10	
575	0.26	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	
600	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	
625	0.28	0.25	0.23	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11	
650	0.29	0.26	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	
675	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	
700	0.32	0.28	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13	
725	0.33	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14	0.13	
750	0.34	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14	
775	0.35	0.31	0.28	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.17	0.16	0.16	0.15	0.14	
800	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	
825	0.37	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.17	0.17	0.16	0.15	
850	0.38	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	
875	0.39	0.35	0.32	0.29	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	
900	0.41	0.36	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	